

# دليل النقاش حول الولادة بالمساعدة

استخدمي هذا الدليل في مناقشات الفريق حول الولادة المهبلية بالمساعدة أو الولادة القيصرية. وقد تكون الولادة بالمساعدة ملائمة إذا كانت حالتك تستوفي هذه المعايير، ولكن ناقشي مع فريقك ما الأفضل لك ولطفلك (انظري دليل الدعم خلال المخاض للتعرف على الخيارات المتاحة لك).

ما هو الحد الأدنى من الظروف لاختيار الولادة بالمساعدة؟*	ما هي الأسباب التي دفعتك للتفكير في الولادة بالمساعدة؟
<input type="checkbox"/> تعتقدين أن الولادة بالمساعدة هي الخيار الأمثل لك بعد مناقشة الأمر مع فريق رعايتك	طلب الأم
<input type="checkbox"/> استمرار بطء معدل ضربات القلب أو <input type="checkbox"/> تعسر الولادة بسبب أي مما يلي: <input type="checkbox"/> تباطؤ معدل ضربات القلب المتكرر الذي لا يتحسن بالدعم <input type="checkbox"/> ارتفاع معدل ضربات القلب الذي لا يتحسن بالدعم	مخاوف بشأن السلامة الطفل
إما: <input type="checkbox"/> المخاض المبكر (٤ سم أو أقل) لمدة ٢٤ ساعة أو أكثر <input type="checkbox"/> أدوية لدعم الانقباضات وخروج الماء لمدة ١٥ ساعة أو أكثر	تخفيف المخاض بطيء
عدم تغيير تمدد عنق الرحم مع خروج الماء واتساع فتحة عنق الرحم عند ٦ سم أو أكثر مع أي مما يلي: <input type="checkbox"/> انقباضات جيدة لمدة ٤ ساعات أو أكثر <input type="checkbox"/> أدوية لدعم الانقباضات لمدة ٦ ساعات أو أكثر	تقدم الولادة بطيء التقدم
إما: <input type="checkbox"/> الدفع لمدة ٣ ساعات على الأقل إذا كانت هذه ولادتك الأولى <input type="checkbox"/> الدفع لمدة ساعتين على الأقل إذا كنت قد أنجبت من قبل	الدفع لفترة طويلة بدون إحراز تقدم

\* الحد الأدنى من الظروف بناءً على بيان إجماع الكلية الأمريكية لأمراض النساء والتوليد (ACOG) وجمعية طب الأمومة والأجنة (SMFM) حول رعاية التوليد بعنوان "الوقاية الأمنة من الولادة القيصرية الأولية"